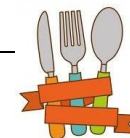




Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado - a.s. 2026/2027



Settimana	DATE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	19 - 23 ottobre 16– 20 novembre 14– 18 dicembre 18 – 22 gennaio 15– 19 febbraio 15 – 19 marzo	- Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza cruda - Frutta *  - Merenda pomeridiana: Tè deteinato e biscotti	- Pasta al ragù di lenticchie - Frittata al forno - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: Yogurt 	- Pasta aglio e olio - Trito di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta - pane integrale 	- Risotto alla parmigiana - Fishburger con il panino e maionese vegetale - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 
	26 – 30 ottobre 23 – 27 novembre 21 – 24 dicembre 25 – 29 gennaio 22 – 26 febbraio 22 – 26 marzo	- Risotto allo zafferano - Polpettine al forno - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: Yogurt 	- Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta al ragù - Mozzarella - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Passato di legumi con riso - Polpettone ricotta e tacchino - Verza cruda in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta e fagioli/ceci - Frittata alle verdure - Carote julienne - Frutta* - Merenda pomeridiana: Pane e marmellata 
	02 – 06 novembre 30 nov – 04 dicembre 07 – 08 gennaio 01 – 05 febbraio 01 – 05 marzo 29 marzo – 02 aprile	- Pastina in brodo vegetale - Hamburger con salsa rossa e il suo panino - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: latte e biscotti 	- Passato di verdura con orzo/farro/riso - Pizza margherita - Verza cruda in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta e fagioli - Provolone - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: Tè deteinato e ciambella 	- Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 
	09 – 13 novembre 07 – 11 dicembre 11 – 15 gennaio 08 – 12 febbraio 08 – 12 marzo 05 – 09 aprile	- Pasta pasticciata - Crescenza - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Minestrina vegetale con riso - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta integrale alla pizzaiola (pomodoro e aromi) - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: Yogurt 	- Vellutata di lenticchie rosse con pastina - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne - Frutta* - Merenda pomeridiana: Frutta 	- Pasta aglio e olio - Burger - Finocchi crudi all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: Pane e olio 

*se non servita al mattino

DATA INIZIO MENU': 19/10/2026

DATA FINE MENU': la data esatta in cui si tornerà al menù Primavera Estate non è stata ancora comunicata dall'AUSL. Pertanto il presente menù potrebbe essere applicato per un numero di settimane maggiore o minore rispetto a quelle indicate.



Comuni di Carpaneto Piacentino e Gropparello

Menù approvato dal Servizio Dietetico AUSL Piacenza

MENU' AUTUNNO INVERNO