

Menù scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

Settimana	date	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
1	21-25 Settembre	- Pasta al pesto di zucchine - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Risotto alla milanese - Crocchette primavera - Fagiolini - Frutta * Merenda pomeridiana: pane e olio 	- Pasta al pomodoro - Frittata alle verdure - Insalata mista - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta olio e grana - Polpettone di ricotta e tacchino - Pomodori - Frutta * Merenda pomeridiana: yogurt 	- Pasta al pesto di carote e ricotta - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale - Insalata - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 
2	28 Settembre – 02 Ottobre	- Pasta al pomodoro e basilico - Polpette di pollo - Zucchine trifolate al forno - Frutta* Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta aglio e olio - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Carote julienne - Frutta * Merenda pomeridiana: tè deteinato senza zucchero e ciambella 	- Pizza margherita - Carote a bastoncino - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta e fagioli - Sformato di formaggio e patate - Pomodori - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Risotto alla parmigiana - Polpettone di ricotta e spinaci - Fagiolini - Frutta * Merenda pomeridiana: yogurt 
3	05 – 09 Ottobre	- Orzo/farro/riso al pomodoro e basilico - Cotoletta di tacchino al forno - Carote julienne - Frutta * Merenda pomeridiana: pane e marmellata 	- Pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi) - Frittata al forno - Fagiolini - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta al ragù - Patate duchessa - Insalata - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Riso e piselli - Merluzzo gratinato - Zucchine trifolate al forno - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta integrale al pesto - Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico - Frutta * Merenda pomeridiana: latte e biscotti 
4	15-18 Settembre 12-16 Ottobre	- Pizza margherita - Carote julienne - Frutta * Merenda pomeridiana: tè deteinato senza zucchero e biscotti 	- Risotto alle zucchine - Prosciutto cotto - Insalata - Frutta * Merenda pomeridiana: yogurt 	- Pasta e fagioli - Ricotta - Fagiolini - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 	- Pasta al pesto - Hamburger di vitellone con salsa rossa - Insalata - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta Pane integrale	- Pasta pomodoro e melanzane - Pepite di pesce impanate - Pomodori - Frutta * Merenda pomeridiana: frutta 

*se non servita al mattino

DATA INIZIO MENU': 15/09/2026

ANNO SCOLASTICO 2026-2027

Menù primavera estate

Comuni di Carpaneto Piacentino e Gropparelli

Menù approvato dal Servizio Dietetico - AUSL Piacenza

