



la camminata

DELLA SANA ALIMENTAZIONE

SABATO 6 GIUGNO

- **ORE 10.30 Ritrovo** davanti alla Casa della Comunità di Carpaneto (piazzale Rossi 1). Esercizi di riscaldamento muscolare
- **Percorso nel verde** di circa **3,5 km** (durata 50 minuti)
- Durante la passeggiata saranno proposti alcuni **semplici esercizi** da fare camminando
- **Arrivo** all'agriturismo **Campogrande**
- **Incontro** su alimentazione e scelte salutari, a cura di **Martina Carbone**, dietista dell'Azienda Usl di Piacenza
- Per chi vuole proseguire la mattina in compagnia, c'è la possibilità di **pranzare** insieme e gustare gli alimenti sani di cui si è parlato

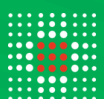


Comune di
Carpaneto
Piacentino

AVIS
Carpaneto P.no



Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

**PER PRENOTAZIONI
e INFORMAZIONI**

0523.1820279 Agriturismo Campogrande
cell. 338.2052142 Paolo Lastrucci
mail: tagliaferri.annarita@alice.it